

Утверждаю  Директор школы

Меню на "5" мая 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 36

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Ценно сть |
|--------------------------------------|--------------|-----------|-------------------|-------|------|-----------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 14,06 | 1\250 | 60\2004 | 7,40 | 0,00 | 22,90 | 197,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 10,22 | 1\180 | 286\2009 | 2,51 | 2,87 | 17,74 | 106,82 |
| Бутерброд с сыром | 20,60 | 23\40\63 | 90\2003 | 3,35 | 1,26 | 39,20 | 180,60 |
| Яйцо вареное | 12,33 | 1 шт | 139\2009 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| Хлеб ржаной | 2,79 | 1\38 | 6.3.5.3\2008 | 2,51 | 0,46 | 12,69 | 66,12 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|---------------|-------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,43 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Суп картофельный с клецками | 8,68 | 1\250 | 46\2009 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 |
| Котлеты рубленые из птицы | 47,03 | 1\100 | 205\2003 | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Рис припущенный | 10,50 | 1\180 | 449\2003 | 4,43 | 5,81 | 38,71 | 255,60 |
| Компот из изюма | 5,70 | 1\180 | 385\2003 | 0,37 | 0,00 | 22,64 | 88,20 |
| Хлеб ржаной | 2,66 | 1\36 | 6.3.5.3\2008 | 2,38 | 0,43 | 12,02 | 62,64 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |

| Свободный выбор | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Винегрет овощной | 10,43 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Салат "Мазайка" | 15,22 | 1\100 | 24\2003 | 1,50 | 8,55 | 9,07 | 121,67 |
| Салат "Школьный" | 7,89 | 1\60 | 39\2003 | 0,85 | 5,05 | 4,04 | 65,00 |
| Суп картофельный с клецками | 8,68 | 1\250 | 46\2009 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 |
| Котлеты рубленые из птицы | 42,33 | 1\90 | 205\2003 | 22,50 | 12,89 | 14,78 | 266,40 |
| Жаркое | 50,80 | 1\175 | 158\2\2003 | 18,18 | 6,34 | 17,95 | 205,00 |
| Картофельное пюре | 14,75 | 1\150 | 443\2003 | 3,24 | 5,60 | 22,05 | 156,00 |
| Макаронны отварные | 7,29 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 50,49 | 1\60 | 495\2004 | 29,20 | 6,80 | 0,50 | 186,00 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кеке Московский 70 гр | 26,1 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кеке Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Пирожок сдобный с капустой | 11,51 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 7,74 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 9,39 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Ватрушка с творогом | 13,3 | 1\60 | 330\2009\2 | 8,08 | 2,76 | 42,16 | 220,36 |
| Сдоба обыкновенная | 9,86 | 1\100 | 319\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Будочка с сыром | 11,71 | 1\60 | 491\2003 | 5,48 | 6,52 | 34,40 | 218,00 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 25,08 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

В том числе диетические блюда

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|----------|-------|------|-------|--------|
| Куры отварные (филе) | 36,43 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 14,87 | 1\150 | 445/2003 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,00 |
| Чай с сахаром | 2,18 | 1\180 | 433/2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | сборнике рецентур | Белки | Жиры | Углевод ы | Ценно сть |
|--------------------------------------|---------------|-----------|-------------------|-------|-------|-----------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 14,06 | 1\250 | 60\2004 | 7,40 | 0,00 | 22,90 | 197,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 10,22 | 1\180 | 286\2009 | 2,51 | 2,87 | 17,74 | 106,82 |
| Бутерброд с сыром | 17,94 | 20\35\55 | 90\2003 | 2,92 | 1,10 | 34,22 | 157,67 |
| Яйцо вареное | 12,33 | 1 шт | 139\2009 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 25,08 | 1 шт | 11.1.1.16\2008 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Хлеб ржаной | 2,44 | 1\33 | 6.3.5.3\2008 | 2,18 | 0,40 | 11,02 | 57,42 |
| Итого: | 82,07 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 10,43 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Суп картофельный с клецками | 8,68 | 1\250 | 46\2009 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 |
| Котлеты рубленые из птицы | 42,33 | 1\90 | 205\2003 | 22,50 | 12,89 | 14,78 | 266,40 |
| Рис припущенный | 8,75 | 1\150 | 449\2003 | 3,69 | 4,85 | 37,51 | 213,00 |
| Компот из изюма | 5,70 | 1\180 | 385\2003 | 0,37 | 0,00 | 22,64 | 88,20 |
| Хлеб ржаной | 1,88 | 1\25 | 6.3.5.3\2008 | 1,65 | 0,30 | 8,35 | 43,50 |
| Батон нарезной | 4,30 | 1\38 | 6.1.3.2.2\2008 | 2,89 | 1,06 | 19,53 | 99,56 |
| Итого: | 82,07 | | | | | | |
| Всего: | 164,14 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|--|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Винегрет овощной | 10,43 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Салат "Мазайка" | 15,22 | 1\100 | 24\2003 | 1,50 | 8,55 | 9,07 | 121,67 |
| Салат "Школьный" | 7,89 | 1\60 | 39\2003 | 0,85 | 5,05 | 4,04 | 65,00 |
| Суп картофельный с клецками | 8,68 | 1\250 | 46\2009 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 |
| Котлеты рубленые из птицы | 42,33 | 1\90 | 205\2003 | 22,50 | 12,89 | 14,78 | 266,40 |
| Жаркое | 50,80 | 1\175 | 158\2\2003 | 18,18 | 6,34 | 17,95 | 205,00 |
| Картофельное пюре | 14,75 | 1\150 | 443\2003 | 3,24 | 5,60 | 22,05 | 156,00 |
| Макароны отварные | 7,29 | 1\150 | 447\2003 | 5,48 | 4,98 | 34,88 | 211,50 |
| Котлета натуральная из филе птицы (отбивная) | 50,49 | 1\60 | 495\2004 | 29,20 | 6,80 | 0,50 | 186,00 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 11,31 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кеке Московский 70 гр | 26,1 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кеке Лимонный 75 гр | 27,99 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Пирожок сдобный с капустой | 11,51 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 7,74 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 9,39 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Ватрушка с творогом | 13,3 | 1\60 | 330\2009\2 | 8,08 | 2,76 | 42,16 | 220,36 |
| Сдоба обыкновенная | 9,86 | 1\100 | 319\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Булочка с сыром | 11,71 | 1\60 | 491\2003 | 5,48 | 6,52 | 34,40 | 218,00 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 25,08 | 1 шт | 11.1.1.16\08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

В том числе диетические блюда

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|----------|-------|------|-------|--------|
| Куры отварные (филе) | 36,43 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 14,87 | 1\150 | 445\2003 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,00 |
| Чай с сахаром | 2,18 | 1\180 | 433\2003 | 0,18 | 0,05 | 13,51 | 51,30 |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шелтунова
А.В. Андреева